文藻外語大學～窈窕健康減重班～報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 |  | 學號 |  | 性別 |  |
| 姓名 |  | 出生日期 |  |
| 聯絡電話 | (H): | 手機 |  |
| E-mail |  |
| Line名稱及ID |  |
| 疾病病史 |  | 服藥情形 |  |
| 身高(公分) |  | 體重(公斤) |  |
| BMI |  | 腰圍(公分) |  |
| 減重目標 | 達成減重\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_公斤目標 |

※注意事項

(1)報名時需繳交活動保證金200元，以示決心。參加者需完成前後測量即可退回保證金200元。

(2)**請於活動前中後自行拍下個人照片(可激勵參與減重成效)**，並將照片E-mail傳至94086@mail.wzu.edu.tw收

(3)活動結束後，將全程參與課程並完成體適能前後檢測者抽出五名分別頒發200元禮券。

|  |
| --- |
|  |

文藻外語大學～窈窕健康減重班～報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 |  | 學號 |  | 性別 |  |
| 姓名 |  | 出生日期 |  |
| 聯絡電話 | (H): | 手機 |  |
| E-mail |  |
| Line名稱及ID |  |
| 疾病病史 |  | 服藥情形 |  |
| 身高(公分) |  | 體重(公斤) |  |
| BMI |  | 腰圍(公分) |  |
| 減重目標 | 達成減重\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_公斤目標 |

※注意事項

(1)報名時需繳交活動保證金200元，以示決心。參加者需完成前後測量即可退回保證金200元。

(2)**請於活動前中後自行拍下個人照片(可激勵參與減重成效)**，並將照片E-mail傳至94086@mail.wzu.edu.tw收

(3)活動結束後，將全程參與課程並完成體適能前後檢測者抽出五名分別頒發200元禮券。