

腹瀉患者之護理指導

1. 暫時禁食，使腸胃休息。
2. 注意大便顏色，性質及量的多少。
3. 依醫師指示補助水分及電解質(服用運動飲料要記得稀釋)。
4. 腹瀉症狀減輕時，應逐漸給予清淡溫和飲食(例:稀飯燙青菜)並避免油炸刺激性食物。
5. 保持環境安靜，可使腸胃蠕動減慢，使腹瀉現象減輕。
6. 多臥床休息。
7. 每次排便後應用柔軟的衛生紙擦拭，最好在每次排便時用溫水沖洗或熱毛巾擦拭肛門，以增加舒適感。
8. 如腹瀉時伴隨厲害的腹部痙攣、發燒、嘔吐及口乾、皮膚乾燥、眼眶下陷等脫水之不正常現象，應立即送醫治療。