

## 流鼻血時的緊急處理方法：

1. 先讓患者保持安靜不動，靜靜地等待鼻血停止。
2. 萬一患者的鼻血流不停，建議讓患者坐在椅子上，頭向前傾，緊壓鼻子內側或用毛巾冷敷鼻子。
3. 此時千萬不要讓患者躺下，習慣上我們會將頭部往後仰，這種作法有鼻血倒流進喉嚨的風險，不建議採取這種處理模式，再者也不建議拍打脖子來止血。
4. 患者最好暫時改以用口呼吸，以手稍為用力捏住鼻部軟骨，設法止血。
5. 假若還是無法止住鼻血流出，可用乾淨的棉花或紗布塞住鼻子，但切記不可全塞進鼻孔內。
6. 若口中有血液時，最好趕快吐出，避免吞血所引起噁心、嘔吐等症狀。
7. 無法在十至十五分鐘內止血，應儘速就醫。