

腦內「定時炸彈」-動靜脈畸形瘤

(Arteriovenous malformation AVM)

一般在急診處如發生年輕人突然發生劇烈頭痛嘔吐，接著馬上出現神經能障礙：或手腳無力或語言障礙或癲癇發作。他們都是醫院急診處之常客。

一、定義與病因：

一種先天性的血管畸形(二十歲以下居多)動脈靜脈間無微血管存在，動脈血直接流到靜脈(靜脈壓大使血管易破裂出血)畸形會隨時間直而變大(癲癇症狀變多)；導致腦動脈瘤的病因有先天性血管異常、動脈硬化、高血壓。

二、疾病之症狀：

1. **出血**：年輕人出血性腦中風最主要的原因，因為靜脈端承受不了壓力而破裂，導致嚴重的腦出血嚴重時可以致命。
2. **頭痛**：有如頭部被棒子重擊一般、頸部僵硬、噁心、嘔吐，因血流異常、血管畸形導致出現血流漩渦而發生頭痛。多半是發生在較大的 AVM。
3. **神經機能障礙**：盜血症候群慢性進行性半身無力，因為血流改道，導致 AVM 周圍之神經組織缺氧而發生機能失常。通常是進行性的，也就是會逐漸惡化與加重。動脈瘤增大時，神經被壓迫的現象，例如眼瞼下垂、複視、瞳孔擴大等
4. **癲癇發作**：通常局部性及感覺性因為 AVM 附近之腦細胞得不到正常的血液供應而使電波異常，再誘發癲癇發作。

三、處理原則：

1. **觀察**- 因每年出血機率約 2%，目前主張應該手術治療。
2. **開顱手術**- 對簡單的病例畸形全切除是理想的手術對某些病人是高危險群甚至是致命的，手術的成功端視 AVM 之大小、位置與複雜度，手術最主要目的是完全切除 AVM。
3. **加馬刀手術**- 侵襲性最小的手術；放射線照射使畸形血管內皮細胞增生血管壁逐漸變厚最後整個管壁完全堵塞血流不再通過自然沒有再出血的危險呈現的症狀也會改善(此過程約一至二年)

4. 術後的定期追蹤：治療後每隔六個月影像檢查一次，第二或三年血管攝影檢查證實痊癒否。

四、預防之方法：

預防的方法除了控制高血壓和禁菸外，同時必須注意到腦動脈瘤破裂大出血前之警告信號。

五、結語：

動靜脈畸形是一種血管異常，往往在出現症狀後才會被診斷出來，有時來勢洶洶甚至導致病人之死亡。「突發性頭部劇痛」時，別忘了找神經外科專科醫師診治，如未能及早處理其後遺症是半身不遂、失語症、意識障礙甚或死亡。

六、參考資料

1. <http://www.csh.org.tw/into/gamma/b/b0001.htm>

2. <http://www.nsshu.com/AVM/avm.htm>

3. 腦神經外科 黃祖源副教授

<http://www.kmu.org.tw/www/ns/service02CVA.htm#頭痛與腦動脈瘤破裂>